

Утвержден
приказом директора
Смоленского областного
государственного бюджетного учреждения
«Никольский психоневрологический интернат»
от « 2019 г. № _____
Директор _____ Грицев

РЕЖИМ ДНЯ

Для граждан, находящихся на стационарном социальном обслуживании
в СОГБУ «Никольский ПНИ»

7.00 – Подъем. Уборка спального места.

7.15-7.30 – Гигиенические процедуры (умывание, чистка зубов, расчесывание)

7.30-8.30 – Завтрак. Прием лекарственных средств

8.30-10.00 – Лечебные процедуры

10.00-12.00 – Свободное время. Прогулка на свежем воздухе. Трудотерапия.

12.00-14.00 – Обед. Прием лекарственных средств.

14.00-15.00 – Свободное время. Отдых лечебные процедуры.

15.00-16.00 – Полдник.

16.00-18.00 – Свободное время. Отдых. Занятие по интересам. Прогулки на свежем воздухе.

18.00-19.40 – Ужин, Прием лекарственных средств.

19.40-21.00 – Свободное время. Чтение книг, газет. Просмотр телевизионных передач, кинофильмов. Подготовка ко сну.

21.00-22.00 – Второй ужин.

22.00-22.20 – Прием лекарственных средств

22.20-23.00 – Гигиенические процедуры (умывание, чистка зубов, мытье ног)

23.00-7.00 - Сон