

Утверждаю
Директор СОГБУ «Никольский ПНИ»



Е.А. Деев

« 12 » 03 2026 г.

**НАШ ДЕНЬ
в СОГБУ «Никольский ПНИ»**

06.00	Доброе утро! Уборка спального места
06.30	Гигиенические процедуры
07.30	Завтрак
08.30	Медицинский час
10.00	Прогулка на свежем воздухе, трудотерапия, занятия в кружках
12.00	Обед
14.00	Послеобеденный отдых
15.00	Полдник
16.00	Занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе
18.00	Ужин
19.40	Вечерний отдых, чтение книг, газет, просмотр телевизионных передач, кинофильмов
21.00	Второй ужин. Гигиенические процедуры.
22.00	Спокойной ночи!