

Утвержден
приказом директора
СОГБУ «Никольский ПНИ»
от «28» мая 2021г. № 219-пр



Г.А. Деев

РЕЖИМ ДНЯ
для граждан, находящихся на стационарном социальном обслуживании
в СОГБУ «Никольский ПНИ»

06.00-06.30	Подъем, уборка спального места
06.30-07.30	Гигиенические процедуры (умывание, чистка зубов, расчесывание). Измерение температуры тела.
07.30-08.30	Завтрак. Прием лекарственных средств.
08.30-10.00	Лечебные процедуры.
10.00-12.00	Свободное время. Прогулка на свежем воздухе. Трудотерапия.
12.00-14.00	Обед. Прием лекарственных средств.
14.00-15.00	Свободное время. Отдых. Лечебные процедуры.
15.00-16.00	Полдник.
16.00-18.00	Свободное время. Отдых. Занятия по интересам. Прогулка на свежем воздухе.
18.00-19.40	Ужин. Прием лекарственных средств.
19.40-21.00	Свободное время. Чтение книг, газет. Просмотр телевизионных передач, кинофильмов.
21.00-22.00	Второй ужин. Гигиенические процедуры (умывание, чистка зубов, мытье ног). Измерение температуры тела.
22.00-06.00	Сон.